

## Servicios legales y migratorios

### ¿Necesita asistencia legal o migratoria?

- Llame a 2-1-1 o visite [www.211.org](http://www.211.org) o:
- Bay Area Legal Aid (415) 479-8224
- Canal Alliance (415) 454-2640
- Catholic Charities CYO (415) 406-2360
- Centerforce (asuntos de encarcelamiento) (415) 456-9980
- County Human Rights Commission (415) 499-6189
- Dept of Child Support Services (415) 507-4068
- Fair Housing of Marin (415) 457-5025
- Legal Aid of Marin (415) 492-0230
- Legal Self-Help Center of Marin (415) 492-1111
- Mediation Services (415) 499-7454
- Whistlestop Multi-Cultural Services (415) 456-9062
- Whistlestop Senior Resources (415) 459-6700

## Servicios para adultos mayores

### ¿Es usted un adulto mayor que necesita servicios de apoyo?

Llame a 2-1-1 o visite [www.211.org](http://www.211.org) o:

- Adult Protective Services (415) 507-2774
- Novato Shuttle (415) 892-7899
- Project Independence (415) 507-2591
- Senior Access Day Health (415) 491-2500
- Senior Employment (415) 897-4147
- Senior Information and Referral (415) 457-4636
- Seniors At Home (415) 507-0564
- West Marin Senior Services (415) 663-8148
- Whistlestop (415) 456-9062
- YWCA 50 Plus Employment (415) 264-7129

## Servicios relacionados al abuso de sustancias controladas

### ¿Necesita servicios relacionados al abuso de sustancias controladas?

Llame a 2-1-1 o visite [www.211.org](http://www.211.org) o:

- Bay Area Community Resources (415) 444-5580
- Center Point Inc. (415) 456-6655
- Helen Vine Detox Center (415) 492-0818
- Marin City Recovery Center (415) 339-2852
- Marin Services for Men (415) 485-6736
- Marin Services for Women (415) 924-5995
- Marin Treatment Center (415) 457-3755
- Ohloff Drug Treatment Programs (415) 451-3411
- West Marin Community Outreach (415) 663-9441

## Servicios a veteranos

### ¿Es usted un veterano que necesita servicios?

- Social Security Office (800) 772-1213 o (415) 459-9850
- Veteran's Service Office (415) 499-6193

## Comida y alojamiento

### ¿Está teniendo dificultades para pagar por comida?

Llame a 2-1-1 o visite [www.211.org](http://www.211.org) o:

- Canal Alliance (415) 454-2640
- Food Stamps (415) 473-3400 o visite 120 N. Redwood Dr. San Rafael, o visite [www.snap-step1.usda.gov](http://www.snap-step1.usda.gov)
- Marin Food Bank (415) 883-1302
- Meals of Marin (vidas en riesgo) (415) 457-4666
- Meals on Wheels (Adultos mayores) (415) 456-9062
- Novato Human Needs (415) 897-4147
- Ritter Center (415) 457-8182
- Salvation Army (415) 459-4520
- San Geronimo Valley Cultural Center (415) 488-9385
- St. Vincent de Paul Society dining room (415) 454-3303
- West Marin Community Resource Cntr (415) 663-8361
- Whistlestop (comida para adultos mayores) (415) 456-9062

### ¿Está teniendo dificultades para pagar la renta o los servicios?

Llame a 2-1-1 o visite [www.211.org](http://www.211.org) o:

- Adopt a Family (415) 456-7805
- Canal Alliance (415) 454-2640
- Community Action Marin (415) 485-1489
- Marin Center for Independent Living (adultos mayores y personas con discapacidades) (415) 459-6245
- Marin Family Action (vivienda) (415) 444-0915
- Marin Housing Assist Line (415) 491-2345
- Novato Human Needs (415) 897-4147
- P G & E Care (800) 743-5000
- Ritter Center (415) 457-8182
- Salvation Army (REACH) (415) 459-4520 x 13
- St. Vincent de Paul Society (415) 454-3303
- Women Helping All People (415) 332-1703

### ¿Tiene un(a) hijo(a) menor de 18 años y necesita asistencia de dinero en efectivo?

- Llame a Public Assistance al (415) 473-3400 o vaya a 120 N. Redwood Dr. en San Rafael para averiguar si califica para CalWORKs.
- Si no califica, llame al 2-1-1 o visite [www.211.org](http://www.211.org) o llame al (800) 273-6222 o (415) 808-4357.

### ¿Reside en un lugar que no está diseñado para que una persona viva (tienda de campaña, auto, bote) y necesita alojamiento?

Llame a 2-1-1 o visite [www.211.org](http://www.211.org) o:

- Huckleberry Youth Shelter (415) 453-5200
- Homeward Bound of Marin (415) 457-2114
- Family Emergency Center (415) 454-7418

# Programas de Asistencia en Marin County

*Agencias del condado y la comunidad que proporcionan asistencia*



## United Way 2-1-1

*Información y referencias gratuitas y confidenciales las 24 horas del día los siete días de la semana en más de 150 idiomas. Llame al 2-1-1 para cualquier tipo de necesidad de salud o servicios humanos.*

Este folleto tiene la intención de proporcionar un panorama general de los programas de asistencia. Para obtener información detallada del programa y de los requisitos de elegibilidad, por favor visite el programa o la organización específica.

Marin Health and Human Services

Marin Health and Human Services

Esta información fue actualizada en febrero de 2009

<b>Servicio médico y dental</b>
¿Necesita seguro médico o atención médica y no puede pagarla?
Llame a 2-1-1 o visite <a href="http://www.211.org">www.211.org</a> o: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Canal Welcome Center (415) 526-2486</li> <li>• Coastal Health Alliance (415) 663-8666</li> <li>• County Medical Services Program (415) 473-3400</li> <li>• Immunization Clinic (415) 473-6888</li> <li>• Kaiser Permanent (415) 444-2000</li> <li>• Marin Health and Wellness Center (415) 339-8813</li> <li>• Marin Community Clinics (415) 448-1500</li> <li>• Marin General Hospital (415) 925-7000</li> <li>• Medi-Cal (415) 473-3400</li> <li>• Novato Community Hospital (415) 209-1300</li> <li>• Point Reyes Medical Clinic (415) 663-8666</li> <li>• Ritter Health Center (415) 457-8182 x111</li> <li>• RotoCare Clinic (415) 482-6906</li> <li>• Sexually Transmitted Disease Clinic (415) 473-6944</li> <li>• St. Vincent de Paul Society (ayuda financiera) (415) 454-3303</li> <li>• Sutter Health Urgent Care Center (415) 492-4810</li> <li>• Tuberculosis Clinic (415) 473-6867</li> <li>• Women's Health Services (GYN) (415) 473-4019</li> </ul>
¿Usted o su hijo(a) necesita atención dental y no puede pagarla?
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marin Community Clinics (415) 448-1500</li> <li>• Marin County Dental Clinic at (415) 473-5450</li> <li>• Marin County Dental Society (415) 472-7974</li> <li>• University of California S.F. (UCSF) (415) 476-5692</li> <li>• University of the Pacific, S. F. (415) 929-6501</li> </ul>
¿Está embarazada, necesita servicios de planificación familiar o necesita apoyo postparto?
Llame a 2-1-1 o visite <a href="http://www.211.org">www.211.org</a> o: <ul style="list-style-type: none"> <li>• APPLE Family Works (415) 492-0720</li> <li>• Compañeras Labor Support (bilingüe) (415) 685-2784</li> <li>• Explorando la Maternidad Juntas &amp; Grupo de apoyo para mamás (415) 320-5931</li> <li>• Huckleberry Teen Health Programs (415) 258-4944</li> <li>• Planned Parenthood 800 967-7526</li> <li>• Teen Pregnancy Resource Center (415) 892-0558</li> <li>• Women's Health Services (Maternidad) (415) 473-4030</li> </ul>
¿Necesita pruebas o servicios de VIH?
Llame a 2-1-1 o visite <a href="http://www.211.org">www.211.org</a> o: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Marin AIDS Interfaith Network (415) 455-5636</li> <li>• Marin AIDS Project (415) 457-2487</li> <li>• Marin Specialty Clinic (415) 499-7377</li> <li>• Marin Treatment Center (415) 457-3755</li> </ul>

<b>Servicio médico y dental (continuación)</b>
¿Su hijo(a) necesita seguro médico o atención médica y no puede pagarla?
Llame a 2-1-1 o visite <a href="http://www.211.org">www.211.org</a> o: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Children's Health Initiative: AIM (Access for Infants &amp; Mothers), California Children's Services, California Children's Services, Healthy Families, Healthy Kids: Kaiser Permanente Child Health, Medi-Cal (415) 473-3434</li> <li>• Child Health Disability Program (415) 473-7499</li> <li>• Children's Medical Services (415) 499-7397</li> </ul>
<b>Recursos para padres</b>
¿Necesita información o apoyo para alimentar a su bebé o niño pequeño?
<ul style="list-style-type: none"> <li>• La Leche League (415) 721-4822</li> <li>• Marin General Lactation Center (415) 925-7522</li> <li>• WIC: Women, Infants, and Children (415) 499-6889</li> </ul>
¿Necesita obtener el acta de nacimiento de su hijo(a)?
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Si necesita un acta de nacimiento y su hijo(a) nació este año o el pasado (415) 499-6876</li> <li>• Si su hijo nació el año antepasado (415) 499-6092</li> </ul>
¿Necesita ayuda para encontrar educación preescolar o un grupo de actividades?
<ul style="list-style-type: none"> <li>• San Rafael/Canal School Readiness (415) 485-2000 x204</li> <li>• San Geronimo Valley/Nicacio School Readiness (415) 488-8888 x209</li> <li>• Shoreline/West Marin School Readiness (415) 663-8335</li> <li>• Novato School Readiness (415) 892-1643 x251</li> <li>• Marin City/Sausalito School Readiness (415) 339-2836</li> </ul>
¿Esta preocupado por el envenenamiento por plomo?
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marin County Childhood Lead Poisoning Prevention Program (415) 473-3254</li> </ul>
<b>Violencia</b>
¿Usted o su hijo(a) experimentan violencia verbal o física en su hogar?
Llame a 2-1-1 o visite <a href="http://www.211.org">www.211.org</a> o: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Community Violence Solutions Línea telefónica las 24 horas para abusos sexuales (800) 670-7273</li> <li>• Marin Abused Women's Services <ul style="list-style-type: none"> <li>• Mujeres: (415) 924-6616 (Ing) 924-3416 (Esp)</li> <li>• Hombres: (415) 924-1070</li> <li>• Línea de atención: (800) 799-SAFE</li> </ul> </li> </ul>
<b>Servicios de Empleo</b>
¿Necesita ayuda para encontrar un empleo?
<ul style="list-style-type: none"> <li>• Marin Employment Connection (415) 473-3300</li> </ul>

<b>Salud Mental</b>
¿Necesita orientación o servicios de salud mental?
Llame a 2-1-1 o visite <a href="http://www.211.org">www.211.org</a> o: <ul style="list-style-type: none"> <li>• APPLE Family Works (415) 492-0720</li> <li>• Asian Advocacy Project (415) 259-0178</li> <li>• Buckleup Employment Srvc (enfermos mentales) (415) 456-9350</li> <li>• Catholic Charities/CYO (415) 507-4244</li> <li>• CHADD of Marin (ADD) (415) 789-9464</li> <li>• Community Mental Health (415) 499-6769</li> <li>• Enterprise Resource Ctr (peer counseling) (415) 457-4554</li> <li>• Family Service Agency (415) 491-5700</li> <li>• Homeless Chaplaincy (spiritual aid) (415) 459-6452</li> <li>• Hospice by the Bay (grief) (415) 927-2273</li> <li>• Jewish Family &amp; Children's Services (415) 491-7960</li> <li>• Mental Health Patient Rights Advocate (415) 456-7693</li> <li>• NAMI (National Alliance on Mental Illness) (415) 444-0480</li> <li>• Older Adult Mental Health (415) 499-6802</li> <li>• Psychiatric Emergency (415) 499-6666</li> <li>• Crisis and Suicide Prevention 24 Hr Hotline (415) 499-1100</li> </ul>
¿Necesita servicios de apoyo para familias, niños o adolescentes?
Llame a 2-1-1 o visite <a href="http://www.211.org">www.211.org</a> o: <ul style="list-style-type: none"> <li>• Ambassadors of Hope &amp; Opp. (18-25 años) (415) 381-7173</li> <li>• APPLE Family Works (415) 492-0720</li> <li>• Asian Advocacy Project (415) 259-0178</li> <li>• Bay Area Com. Resource (Centro Juvenil) (415) 444-5580</li> <li>• Canal Alliance (415) 454-2640</li> <li>• Centerforce (familias del encarcelado) (415) 456-9980</li> <li>• Grupo de apoyo (Esp. e Ing.) (415) 320-5931</li> <li>• Child &amp; Family Services (antes CPS) (415) 499-7153</li> <li>• Early Start (recién nacido a 3 años) (415) 475-2123</li> <li>• Family Service Agency of Marin (415) 491-5700</li> <li>• Fatherhood Program (415) 339-2853</li> <li>• Head Start of Marin (415) 883-3791</li> <li>• Healthy Teens Marin (415) 492-4786</li> <li>• Huckleberry Teen Health (415) 258-4944</li> <li>• Jewish Family &amp; Children's Services (415) 491-7960</li> <li>• Marin Advocates/Children (415) 507-9016</li> <li>• Marin Childcare Council (415) 472-1092</li> <li>• Marin City Network Services (415) 339-2837</li> <li>• Matrix Parent Network (415) 884-3535</li> <li>• MIYO Teen Delivery Programs (415) 453-8645</li> <li>• MYC (Marin Youth Center) (415) 459-6884</li> <li>• Novato Teen Center (415) 899-8270</li> <li>• Novato Youth Center (415) 892-1643</li> <li>• Planned Parenthood (415) 457-0471</li> <li>• Women Helping All People (415) 332-1703</li> <li>• YWCA (415) 456-0782 / YMCA (415) 492-9622</li> </ul>