

## Consejos Importantes para Padres:

*¡Los dientes de leche de su niño son importantes!*

- Límite la frecuencia con que su niño come bocadillos
- Prevenga el daño a los dientes causado por el biberón:
  - ◇ Acueste a su bebé sin la botella
  - ◇ A los 6 meses de edad, ofrezca alimentos a su bebé en tazas
  - ◇ Limpie los dientes de su niño diariamente con un paño o cepillo de dientes de bebé
  - ◇ Levante el labio superior de su niño una vez al mes para revisar si hay puntos blancos en los dientes de su niño. Haga que su dentista examine cualquier punto blanco encontrado.

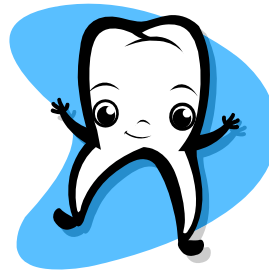


Se requiere que todos los pacientes acudan a sus citas, a menos que se hayan reprogramado o cancelado con 24 horas de anticipación como mínimo.

*Si usted es una persona con una incapacidad y requiere este documento en una forma alternativa (ejemplo: Braille, letras agrandadas, cassettes de audio, CD-ROM), puede pedirla llamando al: (415) 473-4381 (Voice)/(415) 473-3232 (TTY) or by e-mail at: [disabilityaccess@co.marin.ca.us](mailto:disabilityaccess@co.marin.ca.us)*

## Clínicas Dentales del Condado de Marin:

411 Fourth Street, Suite "C"  
San Rafael, CA 94901  
(415) 473-5450

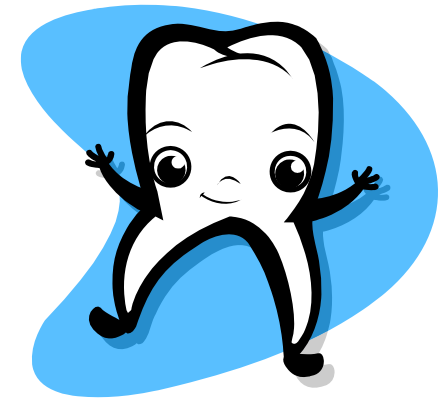


Marin Community Clinics  
3110 Kerner Blvd  
San Rafael, CA 94901  
(415) 526-8555

Marin Community Clinics  
6090 Redwood Blvd, Ste "D"  
Novato, CA 94945  
(415) 448-1500



## Servicios Dentales del Condado de Marin



y

El Programa de  
Salud Oral y Prevención  
(415) 473-5450

[www.co.marin.ca.us/oralhealthprev](http://www.co.marin.ca.us/oralhealthprev)



# El Departamento de Salud y Servicios Humanos, División de Salud Pública del Condado de Marin

**Bienvenidos** a los Servicios Dentales del Condado de Marin, donde el énfasis está en **la prevención**.

**Nuestra misión** es proporcionar servicios dentales de calidad a los residentes en el Condado de Marin.

**Estamos dedicados** a ayudar a que individuos de todas las edades tengan acceso a la asistencia médica dental de calidad. Para recibir servicios, usted debe ser un residente de Marin y ser elegible para al menos uno de los siguientes:

- ◆ DentiCal
- ◆ CalKids
- ◆ CHDP/CCS
- ◆ Healthy Families
- ◆ Paga usted mismo

## Información de Las Clínicas Dentales

*Para todos los niños con MediCal, menores de 18 años:*

★ **Marin Community Clinics** están abiertas  
Lunes a Sábado, 8am-5pm (San Rafael)  
Lunes a Viernes, 8am-5pm (Novato)  
Para una cita, llame al:  
(415) 526-8555 (San Rafael)  
(415) 448-1500 (Novato)  
[www.marinclinic.org](http://www.marinclinic.org)

*Para los adultos:*

★ La **Clínica Dental de San Rafael** está abierta  
Lunes a Sábado 8:30 am—4:30 pm  
(Cerrado para almuerzo 1:00-1:30 pm)  
Llame al (415) 473-5450 para una cita

## Servicios Proporcionados

- ◆ Exámenes/Rayos X
- ◆ Limpiezas
- ◆ Alivio de Emergencia
- ◆ Rellenos/Selladores
- ◆ Coronas/Puentes
- ◆ Canales de Raíz
- ◆ Extracciones Rutinarias
- ◆ Parciales/Dentadura postiza
- ◆ Educación de la Salud Oral y Orientación

## Consejos de Salud Oral

- ◆ Cepille sus dientes al menos dos veces por día con pasta de dientes con fluoruro
- ◆ Use hilo dental diariamente
- ◆ Beba agua fluorurada
- ◆ Alimentese con comidas y bocadillos nutritivos e incluya frutas y verduras frescas
- ◆ Límite la frecuencia con que usted o su familia toman jugo, bebidas dulces, y bocadillos
- ◆ Visite a su dentista con regularidad
- ◆ No use el tabaco en ninguna forma
- ◆ Use goma de mascar sin azúcar y con xylitol después de comidas y bocadillos