



Get the LEAD Out

Coalición de Líderes en el Área de la Bahía para Prevenir la Intoxicación del Plomo Sugerencias para Juguetes Libres de la Intoxicación con el Plomo

- 1. PARA EVITAR INTOXICACIÓN, CONSIDERE JUGUETES CREATIVOS.**
Vea la lista alternativa abajo.
- 2. ADEMÁS DE LA PINTURA, SE PUEDE ENCONTRAR EL PLOMO EN PRODUCTOS QUE CONTIENEN VINILO, PLÁSTICO, O METAL.**
Algunos ejemplos incluyen: productos de plástico blando, loncheras, joyería de fantasía para niños y juguetes comprados en maquinitas.
- 3. EXAMINE LOS JUGUETES PARA SABER COMO SON USADOS ESPECIALMENTE SI SU NIÑO SE METERE EL JUGUETE A LA BOCA, O LO MUERDE O LO MASCA CONTINUAMENTE.**
Señales del uso incluyen juguetes dañados por el sol, marcas de las mordidas o quebraduras en la pintura superficial.
- 4. UN ANÁLISIS DE SANGRE ES LA ÚNICA FORMA DE SABER SI SU NIÑO HA SIDO EXPUESTO AL PLOMO.**
Pídale a su doctor que haga un simple análisis de sangre por plomo o puede llamar al departamento de salud pública para asistencia.
- 5. SI VAN A COMPRAR JUGUETES REVISE LA LISTA DE LAS ALERTAS EN LA PAGINA WEB (WWW.CO.marin.ca.us/preventlead).** Devuelva aquellos juguetes con plomo al productor o la tienda en donde los compró.
- 6. INFÓRMESE SOBRE LOS USOS Y LAS LIMITACIONES DE LOS PAQUETES DE PRUEBAS DEL PLOMO CASEROS.**
Los paquetes de las pruebas para el plomo que se venden en la mayoría de ferreterías tienen limitaciones. Los resultados positivos generalmente son positivos, pero los resultados negativos de los juguetes no son confiables. La mayoría de los paquetes solo prueban la superficie y no indican si hay plomo. Retire todos los juguetes si la prueba es positiva.
- 7. APRENDA OTRAS FORMAS DE INTOXICACIÓN CON EL PLOMO.**
El plomo viene en muchas formas, por ejemplo: en la pintura de casas antiguas, barniz de la cerámica y algunos remedios caseros. El polvo con plomo se encuentra en las casa antiguas donde la pintura está muy desgastada y cuando se inician procesos de remodelación. Este polvo con plomo cae en los juguetes y en las manos de los niños pequeños los cuales terminan poniéndose sus dedos en la boca.
- 8. LAVE LOS JUGUETES REGULARMENTE PARA LIMPIARLOS DEL POLVO DE LA CASA.**
Los juguetes pueden tener polvo de plomo de la pintura desgastada de la casa y de la tierra.
- 9. USE JUGUETES APROPIADOS PARA LA EDAD.**
Vea cual es la edad recomendada de los juguetes en las instrucciones del paquete.
- 10. PARA MÁS INFORMACIÓN ACERCA DE LA INTOXICACIÓN CON EL PLOMO**
Contacte el Condado de Marin Programa Infantil de Prevención del Envenenamiento de Plomo al: (415) 473-6008.

Coalition members include representatives from:

Alameda County ▪ City of Berkeley ▪ City and County of San Francisco ▪ Contra Costa County ▪ Marin County ▪ Monterey County
Santa Clara County ▪ Santa Cruz County ▪ San Joaquin County ▪ San Mateo County ▪ Solano County ▪ Sonoma County

www.stoppinglead.org


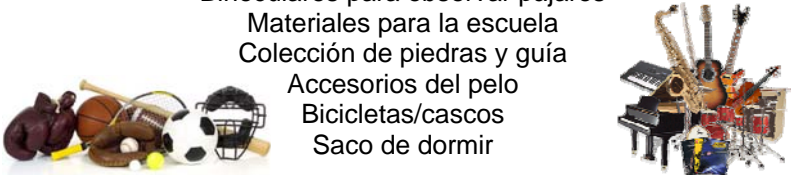

2000 Embarcadero, Suite 300, Oakland ▪ 510-567-8280



Ideas para Juguetes más Seguros

Una de las cosas más importantes a considerar cuando se evalúa la seguridad de los juguetes para los niños, es la edad y etapa de desarrollo de la criatura. Abajo, encontrará juguetes según la edad. Sea creativo y manténgase seguro del plomo lo más posible.

*Recién nacidos (0-3 meses) no necesitan juguetes. Se recomienda que sus cunas se mantengan libres de cobijas pesadas, animales de peluche y otros artículos para reducir el riesgo de sofocación.

Bebés	Niños 1 - 3 años	Preescolar 4 - 5 años	De Edad de Escuela 6 – 9 años
<p>0* - 6 meses</p> <p>Especios de bebé Libros de tela Música calmante Juguete de estirar de tela Móviles de tela Sonaja de tela</p> 	<p>Juguetes blanditos apropiados para la edad Caballito mecedor de tela Libros Títeres de dedos Pelotas Bloques que se pone unos dentro de otros Pinturas que se aplica con los dedos</p> 	<p>Juegos y Rompecabezas Libros Sogas de brincar, pelotas, hula hoops Almohadas extravagantes y divertidas para sus cuartos Triciclos y casco Patines para principiantes y con artículos de seguridad Excursión a la estación de bomberos, a la de policía, o a la fábrica de gominota jelly beans Equipo de deportes (Pelotas de ejercicio, sogas de brincar, de béisbol) Disfraces Tarjeta de la biblioteca/excursiones a la biblioteca Libros de colorear con una caja de lápices de colores Hacer ornamentos de masa salada, galletas y casas de pan de jengibre</p> 	<p>Libros Materiales de artesanía y tiempo para instruir (cómo tejer, bordar y acuarela) Clases de la comunidad para niños (baile y excursiones) Instrumentos musicales (flautas o tambores baratos de madera) Patines y equipo de seguridad Equipo de deportes (pelotas de ejercicio, sogas de brincar, de béisbol) Calcomanías y libro de calcomanías Colecciones de: Calcomanías, tarjetas de deporte, canicas Baraja, copas, construir casa de naipes Juegos (Lotería, Dominós, ajedrez, damas, Monopoly, Scrabble) Álbumes para fotos y recuerdos CDs de música apropiada para la edad Clases de cocina y actividades Lecciones (equitación, ballet, baile, costurar) Cámara barata para sacar fotos de la familia Microscopio o paquetes de ciencia apropiados para la edad Fiesta para invitar a sus amistades (con piñata, salón de pizza, tiempo juntos en un evento) Juego de computadora, apropiado para la edad Binoculares para observar pájaros Materiales para la escuela Colección de piedras y guía Accesorios del pelo Bicicletas/cascos Saco de dormir</p> 
<p>6 - 12 meses</p> <p>Bloques de tela Tummy time mat</p> 			

Actividades para Toda La Familia



Tiempo juntos es el mejor regalo, actividades de deportes, caminar y explorar, viaje al zoológico, acuarios, museos, picnics en el parque, boletos para conciertos y otros eventos, membresía en centros familiares de ejercicio, YMCA, YWCA, boleto para el autobús con boletos para el cine, cupones de regalo para rentar películas, noche familiar de ver una película, paseo a la nieve, regalos de jardín por ejemplo árboles, hierbas o flores para siémbrales juntos, clase de adiestramiento de perro, donar tiempo juntos en un comedor de beneficencia, limpieza de la playa, plantar árboles, cupones de regalo para actividades familiares.

